

Antidopingplan för IS Göta friidrott & triathlon

Datum: 2024-05-20

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda. (Magnus Eriksson)
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se/kunskapstestet).
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger våra ledare/tränare och idrottsutövare på elitnivå att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi kontakter vårt RFSISU-distrikt med förfrågan om antidoping-föreläsning för våra medlemmar.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på [vaccineraklubben.se](https://www.vaccineraklubben.se).
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från

Vaccinera klubben

Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.

- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med "Vaccinera klubben mot doping" eller "[100% ren hårdträning](#)".
- Vi har information i vårt medlemsavtal rörande antidoping (se förslag till text på [vaccineraklubben.se](#))
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi kommer att beställa och bekosta extra dopingkontroller där så är relevant.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan (bilaga 1) för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Bilaga 1: Beredskapsplan

Vid misstanke

- Styrelsen ska informeras om misstanken.
- Styrelsen utser lämplig person till att prata med den aktive.
- Styrelsen ansvarar för att utreda och klarlägga misstankarna.
- Kontakt tas med förbundet och Antidoping Sverige för råd.

Vid dopingfall (positivt dopingtest)

- Kommunikation med media hanteras normalt via ordföranden om inte styrelsen beslutar annat.
- Styrelsen utser i varje enskilt fall en person till att sköta kontakten med den aktive.
- Träning med klubben samt avstängning ska följa förbundets riktlinjer.