

IS GÖTA inbjuder till Julracet 2023



När: 16 december kl.09:00-10:30. 17 december kl.09:00-12:00

Var: Inomhushallen vid Olympia.

Klasser: Barn, P/F 7, 9, 11, 13, + MS/KS

Grenar: Lördag: MS/KS 3000 meter

Söndag: Barn (Yngre än 7 år): Trekamp: 60m, längdhopp & kula

Ungdomar: 2x60m, 200m, längdhopp, höjdhopp & kula

MS/KS: 800 meter, 1500 meter.

Startavgift: 30:- för en gren, 50:- för valfritt antal grenar, swish till 070-7164380.

Du erhåller en julbok som gåva.

Anmälan: Easyrecord, senast 13 december. Efteranmälan på plats i mån av plats mot dubbel avgift. Ange förväntat resultat vid anmälan om möjligt, vi seedar löpgrenarna.

Tidsprogram: Program och PM presenteras på isgotafriidrott.se den 15 december.

Resultat: Publiceras på isgotafriidrott.se alternativt, skickas till deltagande klubbar.

Omklädning: Finns ej, kom ombytta och duscha hemma.

Övrigt: Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, spikskor med max 6 mm spik. Eltidtagning på 200 meter och uppåt.

Info: BG Nilensjö, bg.nilensjo@springlfa.se, alt Leif Grönqvist, 0707-164380, leif.gronqvist@gmail.com

spring


IS GÖTA
HEL SING B O R G