

Heat 1, start kl.18:00 (22-30 minuter) 22 startande

Nr.lapp	Efternamn	Förnamn	Föd.år	Klass	Klubb	Not	Plac	Tid
3109	Malmborg	Bo-Göran	1950	M70	Heleneholms IF			
3160	Möller	Marie	1966	K55	IK Pallas			
3150	Linell	Kerry	1950	M70	Björnstorps IF			
3031	Bergh	Magnus	1949	M70	Heleneholms IF			
3066	Friberg	Ann-Magret	1948	K70	Björnstorps IF			
1889	Sterner	Gunnar	1948	M70	Heleneholms IF			
1887	Trönell	Maria	1976	K45	IS Göta			
1890	Jonson	Åke	1942	M75	MAI			
3072	Olsson	Marie	1965	K55	IS Göta			
3186	Christensson	Beatrice	1972	K45	Heleneholms IF			
3339	Hansson	Kajsa	1956	K65	FK Snapphanarna			
3177	Lönnqvist	Eva	1956	K65	Ystads IF Friidrott			
3108	Hansson	Jonny	1956	M65	Hlk-92			
3083	Hansson	Katarina	1966	K55	Björnstorps IF			
3149	Engdahl	Lars-Åke	1960	M60	GF Idrott			
3199	Petersson	Catarina	1958	K60	IS Göta			
DNS	Andersson	Bo	1952	M65	Genarps IF			
3200	Vernersson	Christer	1950	M70	Fk Snapphanarna			
3127	Pedersen	Bengt	1961	M60	IK Pallas			
3114	Nilsson	Thomas	1969	M50	IS Göta			
3077	Lacayo	Erik	1962	M55	Björnstorps IF			

Heat 2, start kl.18:30 (20-21:15) 21 startande

3016	Lindberg	Henrik	1969	M50	Genarps IF			
3026	Arnesson	Tommy	1953	M65	Simrishamns AIF			
3022	Due	Dennis	1973	M45	IS Göta			
3292	Lilja	Tina	1974	K45	Frosta multisport			
977	Kastberg	Pontus	1977	M40	Heleneholms IF			
2880	Karlsson	Anders	1965	M55	Hlk-92			
2869	Malmros	Christian	1974	M45	Is Göta			
2893	Olsson	Per	1963	M55	IS Göta			
2896	Ek	Alf	1960	M60	Björnstorps IF			
2900	Forsberg	Jan	1966	M55	IK Pallas			
2903	Arvola	Raimo	1961	M60	UF Contact	EJ bet/DM		
2910	Rentner	Malin	1974	K45	Björnstorps IF			
2923	Nilsson	Mikael	1974	M45	Björnstorps IF			
3052	Grönqvist	Leif	1969	M50	IS Göta			
3069	Malm	Niklas	1983	M35	IS Göta	EJ DM		
3199	Edelhamre	Marcus	1972	M45	IS Göta			
3200	Olofsson	Nils-Arvid	1964	M55	Ystads IF Friidrott			
3293	Olsson	Jerry	1957	M60	Björnstorps IF			
1894	Larsson	Håkan	1969	M50	IFK Trelleborg			
1893	Michaëlsson	Johanna	1971	K50	Majornas IK	EJ DM		
3100	Fredriksson	Thomas	1966	M55	GF Idrott			

Heat 3, start kl.19:00 (18.40-19.50) 21 startande

3112	Holmqvist	Jörgen	1966	M55	Heleneholms IF			
3089	Bakker	Mike	1974	M45	IS Göta			
3113	Broomé	Hans	1964	M55	HLK-92			
DNS	Bakker	Viggo	2009	MS	IS Göta			
3087	Wennerbeck	Karolin	1975	K45	Björnstorps IF			
3077	Gumpert	Jacob	1986	M35	Björnstorps IF			
3091	Ohlin	Daniel	1973	M45	Björnstorps IF			
3090	Murray	Stephen	1966	M55	Björnstorps IF			
3085	Olsson	Anders	1960	M60	IFK Trelleborg			
3095	Havinder	Mia	1969	K50	Björnstorps IF			
3096	Lundgren	Johan	1959	M60	HLK-92			
3097	Aplander	Fredrik	1969	M50	IS Göta			
3092	Carlsson	Mattias	1969	M50	IS Göta			
3093	Lindeberg	Sven	1963	M55	IS Göta			
3094	Nilsson	Andreas	1973	M45	IS Göta			
3098	Olsson	Patrik	1970	M50	IS Göta			
3099	Novin	Thomas	1980	M40	IS Göta			
3190	Olsen	Flemming	1964	M55	FK Snapphanarna			
1008	Skooagh	Linnea	1985	K35	Björnstorps IF			
3032	Bega	Bujar	1983	M35	IS Göta			
3019	Sjöstrand	Micke	1976	M45	Genarps IF			

Heat 4, start kl.19:30 (17:30-18:30) 22 startande

3086	Edvardsson	Martin	1975	M45	Ystads IF Friidrott			
DNS	Larson	Leif	1956	M65	Genarps IF			
3175	Lindberg	Babak	2007	P19	Genarps IF	EJ DM		
285	Blomquist	Annelie	1992	KS	IS Göta			
457	Reistad	Håkan	1964	M55	IS Göta			
3198	Björkvald	Linnea	2003	F19	Björnstorps IF			
3099	Lundblad	Marcus	1984	K35	IS Göta			
3100	Tjellander	Andreas	1979	M40	IS Göta			
1106	Persson	Anders	1973	M45	Ystads IF Friidrott			
3181	Sjöbeck	Lykke	2003	F19	Ystads IF Friidrott			
3182	Johnsson	Rickard	1974	M45	IS GÖTA			
3184	Wahlberg	Andreas	1980	M40	IS Göta			
2473	Larsson	Mattias	1983	M35	IS Göta			
3095	Westin	Mikael	1978	M40	Björnstorps IF			
3096	Wikstrand	Simon	1986	M35	IS Göta			
3097	Sundewall	Jesper	1976	M45	Heleneholms IF			
3091	Rödin	Thomas	1981	M40	IS Göta			
2349	Persson	Simon	2005	P19	Höörs IS	EJ DM		
3090	Nilensjö	BG	1963	M55	IS Göta			
2350	Neij	Johan	1982	M35		EJ bet/DM		
DNS	Lundberg	Max	1970	M50	Björnstorps IF			
2352	Carling	Tomas	1980	M40	Björnstorps IF			
2353	De la Motte	Patrik	1983	M35	IS Göta			

Heat 5, start kl.20:00 (15:45-17:20) 16 startande

2354	Karlsson	Kristoffer	1992	MS	UF Contact	EJ DM		
2355	Johansson	Fredrik	1981	M40	Björnstorps IF			
2356	Fannom	Sebastian	1975	M45	Björnstorps IF			
2357	Stagling	Mikael	1975	M45	IS Göta			
2358	Hamid	Ahmed	1986	M35	IS Göta			
2359	Andersson	Jesper	1998	MS	Björnstorps IF			
DNS	Malmros	Filip	2005	P19	Is Göta	EJ DM		
2248	Lilja	Oscar	2004	P19	Frosta multisport			
2250	Nord	Henrik	1973	M45	Ystads IF Friidrott			
2254	Hansson	Michael	1996	MS	IS Göta			
2256	Lindman	Jona	2004	P19	KA2IF	EJ DM		
2261	Odehammar	Nicholas	1975	M45	KA2IF	EJ DM		
DNS	Dannestam	Karl	1980	M40	Björnstorps IF			
2267	Alfvén	Johan	1974	M45	Björnstorps IF			
2266	Hartman	David	1981	M40	Björnstorps IF			
2268	Smith	Axel	1986	M35	Björnstorps IF			

PM

Hämta nummerlapp senast 45 min innan egen start = avprickning.

Nummerlapp ska bäras på bröstet

Spikskor med max 6mm spik får användas, tjocklek på sulan enligt förbundets regler/ålder

Upprop 5 minuter innan start, upprop utifrån och in, vid behov två led. Snabbaste längst in

Tidtagning sker manuellt + med video/film

Efter avslutat lopp, lämna tävlingsbanorna asap

Dusch och ombyte erbjuds ej

4 toaletter finns i gröna byggnaden

Det är även GGP och Spring 5000 meter. Alla ingår alltså inte i DM.

Ingen prisutdelning

2 har inte betalt, swish till Leif Grönqvist: 070-7164380

Tidprogram

kl.18:00	22-30 min	21	Ansv: BGN, Skantze (film från sidan), Maisan (protokoll)
kl.18:30	20-21:15	21	Ansv: Stagling, Skantze (film från sidan) Maisan (protokoll)
kl.19:00	18:40-19:50	21	Ansv: Leif, Skantze (film från sidan) Maisan (protokoll)
kl.19:30	17:30-18:30	22	Ansv: Leif, Skantze (film från sidan) Maisan (protokoll)
kl.20:00	15:45-17:20	16	Ansv: BGN, Skantze (film från sidan), Maisan (protokoll)

101

Medhjälpare:

Heat 1 Håkan R (film), Mattias L, Rödin, Marcus L, Annelie, Andreas W, Simon W

Heat 2 Patrik De la Mote, (film), Trönell, Catarina, Marie O, Thomas

Heat 3 Christian (film), Trönell, Catarina, Per, Dennis

Heat 4 Christian (film), Fredrik A, Mattias C, Patrik O, Andreas N

Heat 5 Håkan R (film), Rickard J, Mattias L, Rödin, Novin