



Idrottssällskapet Göta

Friidrottssektionen

Årsberättelse för verksamhetsåret 2020

Styrelsen för friidrottssektionen får härmed avge följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har 2020 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bo Göran Nilensjö
Vice ordf:	Anna Kinch
Kassör:	Bo Göran Nilensjö
Ledamot:	Magnus Eriksson (triathlon) Lucas Brandt (ungdom) Catarina Petersson
Marknadsansvarig:	Thomas Rödin Hulth
Suppleant:	Jennie Lorentsson Carl Hofvendahl
Valberedning:	Jill Bengtsson

- Under året har avhållits 5 stycken sammanträden, vi har dessutom en FB grupp där ledamöterna har en aktiv dialog.
- Ansvariga tränare har BG Nilensjö varit.
- Ansvarig för ungdomsgruppen har Lucas Brandt och Åsa Mohlin varit.
- Ansvarig för tävlingsanmälningar har Anna Kinch & BG Nilensjö varit.
- Sponsoransvarig har marknadsgruppen varit.
- Triatlonsamordnare var Magnus Eriksson
- Våra arrangemang:
 - Ansvarig för Helsingborgsterrängen var Thomas Rödin & Catarina Pettersson
 - Ansvarig för GGP serien var BG Nilensjö & Leif Grönqvist
 - Ansvarig för DM 1500m Heden var BG Nilensjö
 - Ansvarig för Kullaspring var BG Nilensjö
 - Ansvarig för Vårruset var Sven Lindeberg

Friidrottssektionens verksamhet 2020

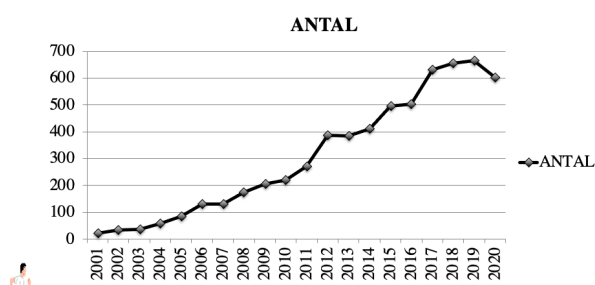
Det har varit ett väldigt annorlunda år, en pandemi har satt käppar i hjulet för de flesta tävlingar, små grupper på träningarna, mycket jobb med att förbereda olika evenemang som sedan fått ställas in, mycket jakt på bidrag, etc för att täcka intäktsbortfall av inställda lopp. Ett år som trots detta genomförts bra, många GGP och sanktionerade lopp på arena, förmodligen flest i hela Sverige. Göta har visat styrka och målmedvetenhet när de flesta andra passivt luta sig tillbaka och avvaktat regeringens direktiv. Göta tar friskvård och rörelse på allvar och har fått mycket kred för det.

Verksamhetsberättelsen är indelad i följande åtta områden, medlemsutveckling, träningsverksamhet, egna evenemang, tävlingar, prestationer & utmärkelser, klubbarbete, ekonomi och framtidsutsikter.

1. Medlemsutveckling

Ett av våra strategiska mål när vi gick in i 2020 var att ha över 675 medlemmar. Antal betalande medlemmar den 31/12 var 602 st. Det är andra gången som vi tappar i antal medlemmar, det var ett år där det var svårt att rekrytera nytt och svårt att kunna erbjuda befintliga lopp som exempelvis Springtime. Vi har många barn i kö men saknar resurser i form av ledare och anläggningar, vi tvingas helt enkelt hålla nere antalet medlemmar. Vi är dock fortsatt Sveriges största ideella löparklubb. Detta är en nivå som kräver mycket arbete i form av att både sprida kultur och ge individuell coaching plus allt administrativt som att hålla uppdaterade medlemslistor, anmäla till tävlingar, etc. Det finns inget självändamål i att växa, viktigt är att kunna hantera det vi har så vi har en bra nöjdhetsfaktor bland våra medlemmar. Men när trenden med löpning ökar känns det bra att vi som ideellt alternativ tar andelar, vilket vi gör och det är ganska ovanligt i Sverige. De ideella alternativen borgar sedan för att det finns verksamhet för barn och ungdomar med en prisbild som alla kan hantera.

Strävan är att öka engagemanget bland medlemmarna, en strävan som går rakt mot trenderna som finns i den ideella sektorn. Vår strävan innebär dock inte att vi lyckas, engagemanget finns men detta är ändå klubbens största problem. Medlemmarna har som ambition att träna och tävla i löpning, i de privata alternativen betalar man mer, men slipper då engagera sig i olika aktiviteter. Vi balanserar detta på en skör tråd – motivera och engagera samtidigt som man ska ställa krav på olika insatser. Kulturen är bra, medlemmarna bryr sig, medlemmarna ställer upp – dock har vi svårt att få medlemmarna att ta ansvar. Det är ett fåtal personer som tar på sig ansvar, något vi måste bli bättre på. Allt detta är en svår balansgång, förmodligen det svåraste med att driva en klubb idag.



2. Träningsverksamhet

Friidrottssektionen har bestått av cirka 250 mer eller mindre aktiva löpare. Gemensam träning har bedrivits 3-4 gånger i veckan enligt ett 8-veckors träningsprogram som sänds ut två veckor innan perioden som följer. Principen har varit, långa intervaller på tisdagar, alt crossträning under vinterhalvåret, korta intervaller på torsdagar, Inomhuspass på lördagar under vintern och distansträning upp mot 30 km på söndagar. Huvudansvarig för vuxenträningen har BG Nilensjö varit. Ungdomsgruppen har många ledare, stort ansvar för att hålla ihop det har Lucas Brandt, Åsa Mohlin och Klas Johansson tagit. Grupper som vi arbetar med är följande:

- Barnträning 4 till 13 år, 1 gång i veckan – all friidrott, ansvarig Lucas Brandt
- Friidrottsträning 8 år till 15 år, 1 gång i veckan, ansvarig Elina Lindman
- Löpträning 9 till 15 år, 1 gång i veckan, ansvarig Klas Johansson
- Löpträning 14 – 85 år, två grupper, 2-4 pass i veckan, ansvarig BG Nilensjö

Totalt har det under året varit ca 270 tränarledda träningsaktiviteter och ca 30 olika tävlingar med ledare. Med andra ord fanns det under 2020 ca **300 olika tillfällen att träna eller tävla** med en ledare. Utöver dessa så är det en rad spontana träningspass som knyts ihop via vår FB sida, bland annat trailpass runt om i Skåne.

Träningsnittet har varit över 35 personer per träning för vuxna, som mest över 50 personer och ca 50 per träning med barn.

3. Egna evenemang

Under 2020 blev de flesta tävlingarna inställda. Tillsammans med förbundet skapade vi dock regler för arenaidrott vilket gjorde att vi kunde genomföra många sanktionerade arenalopp, alla GGP, något DM plus Kullaspring i Höganäs.

Vårruset blev en tillställning där vi fanns på olika platser under en vecka, färre deltagare men de som kom var tacksamma. Varvetmilen och Kalvinknatet ställdes in. Tjurruset hade vi ingen plats till, men det hade också ställts in i vilket fall som helst.

Helsingborg TG lopp fick en sen förfrågan om att arrangera skånska mästerskapen i terräng, vi lyckades bra med det. Det blev bara en tävling för klubblopare men drog ändå 160 tävlande.

4. Tävlingar

2020 blev arenas år, det var i princip det enda sättet man kunde tävla. Även många arenalopp ställdes in, bland annat SM för veteraner så medaljskörden blev tunn. Det blev dock en del SM medaljer på IVSM i Malmö, på USM och 10 km landsväg. Sedan plockade Sami Russom några på långlopp så vi fick ihop 23 medaljer. De skånska mästerskapen lyckades vi i stor grad få till med ett 10 km landsväg i Ystad, terräng i Helsingborg och sedan arenaloppen utspridda – utdelningen blev 105 medaljer.

Så här ser statistiken ut:

	SM Medaljer	DM Medaljer	Totalt		SM Medaljer	DM Medaljer	Totalt
2004	6	41	47	2016	18	90	108
2005	10	61	71	2017	16	92	108
2006	15	82	97	2018	41	76	117
2007	16	98	114	2019	36	86	122
2008	29	99	128	2020	23	105	128
2009	12	76	88				
2010	30	80	110				
2011	26	107	133				
2012	11	95	106				
2013	23	117	140				
2014	23	104	127				
2015	31	99	130				

Som synes ett riktigt bra år trots pandemin. Med ett SM för veteraner så hade det blivit ett rekordår tror jag. Vi lyckades även med en del skånska rekord, framför allt med Sara Liljegren som satte fem stycken och BG Nilensjö som lyckades med fyra stycken.

5. Framstående prestationer & utmärkelser

Under året har vi utmärkt oss väldigt mycket i olika tävlingssammanhang. Flera starka prestationer har gett oss medialt utrymme. De som fick årets bemärkelser vid Götagalan var:

- Årets manliga Götist blev Samuel Russom
 - svensk elitlöpare numera, flera medaljer och bra tider. Samuel lämnar dock Göta nu för att få mer ekonomisk ersättning.
- Årets kvinnliga Götist blev Johanna Hofvendahl.
 - Flera SM medaljer och starka prestationer, även uttagen i ungdomslandslaget.
- Årets rookie blev Michael Hansson
 - Sub 2 minuter på 800 meter, sedan seger i den totala GGP serien.
- Årets ungdom blev Filip Malmros
 - En rad fina prestationer och en stark utveckling av sina tider.
- Årets prestation blev framröstade av medlemmarna till BG Nilensjös 10 km helg. Lördagen 10 km på SM i Anderstorp, seger med tiden 36:40, dagen efter seger på skånska mästerskapen med tiden 36:19.
- Hederspriser delades ut till engagerade medlemmar:
 - Carl Hofvendahl
 - Håkan Reistad

Då det var kulturens år nominerade styrelsen sju olika medlemmar till årets klubbkompis för sitt engagemang. Medlemmarna fick rösta och vinnare blev Leif Grönkvist med följande nominering: *Eldsjälen som lägger ned både tid och engagemang på att vi ska få fina GGP-tävlingar. Är heller aldrig främmande för att offra sin egen lunchtid eller söndagsförmiddag för att istället ta tider på Heden. Har även starkt bidragit till att Göta kunnat knipa Falkenberg Allstars coolaste löpare till sig*

•

Klubbmästare blev:

400m	Sara Liljegren Michael Hansson
3000m	Johanna Hofvendahl Michael Hansson

2020 års segrare i GGP (Göta Grand Prix) var:

- Michael Hansson
- Filip Malmros
- Patrik de la Motte
- Bujar Bega
- Anna Malmros

Bäst räknad Götist ur ett globalt perspektiv blev Samuel Russom.

Mellbrisfonden

Vi startade en minnesfond 2013 där vi fått in mycket pengar via bidrag och ett spontanlopp, Mellbrisloppet. En del av pengarna har vi avsatt till stipendium, och cancerforskningen, se vidare på: <http://www5.idrottonline.se/ISGota-Friidrott/IngemarMellbrismminnesfond/>

Utdelning 2020:

Kulturutvecklare:

- Klas Johansson
- Leif Grönkvist

6. Klubbarbete

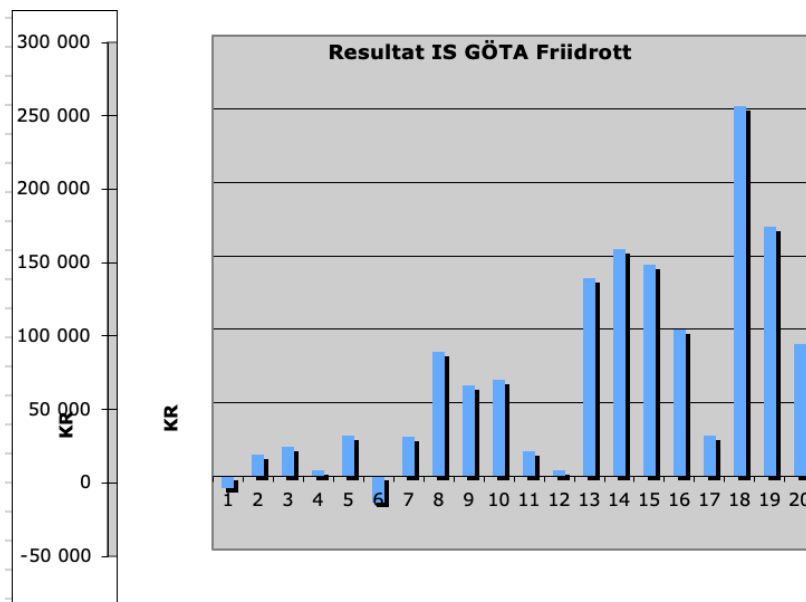
Klubben växer och med det arbetsbördan för att driva klubben framåt. Det är av stor vikt att hela tiden få in nya som är beredda att engagera sig vid sidan av löpningen. Detta är inte enkelt i dagens samhälle. Vi har tur om vi kan räkna in några nya engagerade medlemmar som vill och kan ta ansvar per år. Fortsatt är det tufft och att driva klubben och det blir inte enklare när vi växer. Vi är otroligt generösa, ställer små krav men vill bygga en kultur där man som medlem ser alla förmåner och inser att ska jag ta del av allt detta måste även jag bidra. Vi lyckas bättre än de flesta klubbarna i Sverige, men det finns många som inte engagerar sig och det är framför allt otroligt svårt att få medlemmar att ta ansvar – ett fåtal personer har egentligen i princip alla ansvarsområden. 2020 var Kulturens år, ett fokusområde, tanken är att få fler att känna sig delaktiga och vilja vara med i aktiviteter utanför löpningen. I samband med sektionens årsmöte 2013 lanserade ett system där en del ansvar innebär en premiär, som ganska få utnyttjar. Systemet fungerade inte 100% men tanken är att vi fortsätter med detta och att vi adderar nya områden och tittar över premierna i samband med årsmötena varje år.

Det finns många andra som visat stort klubbhjärta och engagerat sig, tänker inte namnge alla, det skulle dock bli en lång lista. Systemet är för att vi ska kunna delegera bort ansvar. Fortsatt bygger Götas kultur på engagemang & respekt och kan vi få alla medlemmar att inse detta så kommer arbetet med att driva klubben underlättas.

Informationen i klubben sker idag i princip uteslutande genom sociala medier, 2-4 gånger per år går det ut nyhetsbrev via mejl, bland annat verksamhetsberättelsen sänds ut. Vi har även gemensamma träffar där Göta Galan är den största med över 100 deltagare, annars finns det årsmöte, vårdag, höstdag, afterrun, etc.

7. Ekonomi

De intäkter som sektionen främst har är medlemsavgifter, sponsorer och tävlingsverksamhet från främst Våruset, Kalvinknatet, Tjurruset och Varvetmilen. Kostnaderna är framförallt knutna till tävlingsverksamheten med anmälningsavgifter och en del tävlingsresor och lägerverksamhet. Vi gör en satsning på Lidingöloppet varje år som kostar mycket pengar men som bygger kultur och gemenskap. Utöver detta är det vår klubbstuga och tränings/tävlingsbonus som finns på utgiftssidan. 2020 blev ett år med få arrangemang men också få tävlingsstarter. Vi hade turen att få en del bidrag från de lopp som skulle arrangerats vilket gjorde att vi kunde leverera ett plusresultat på ca 90 000:-. Vi har en stabil ekonomi med ca 1 500 000:- i eget kapital.



8. Framtidsutsikter

Det är hela tiden en utmaning att fortsätta att växa och att utveckla resultaten. Vårt varumärke har aldrig varit starkare i Sverige, Samuel Russon, Johanna Hofvendahl, framgångsrika veteraner, svenska löparens hederspris – vi är en klubb som alla känner till numera. Men, att locka nya medlemmar samtidigt som vi motiverar befintliga medlemmar, att växa med ett fåtal som tar ansvar, det är tufft. Engagemanget bland medlemmarna ökar varje år, men vi behöver fler resurser – andra klubbar i vår storlek har 2-4 anställda på ett kansli, vi har några procent av en kanslist. Egentligen en omöjlig uppgift. Föreningslivet generellt måste rusta sig mer kommersiellt men samtidigt behålla det ideella engagemanget, en svår balansgång. IS Göta friidrott är definitivt i en brytpunkt och har varit i det i flera år. Hur vi möter detta, det blir förmodligen ett av styrelsens viktigaste uppdrag under 2021.

2021 i övrigt känns väldigt intressant och spännande. I skrivande stund vet vi inget om pandemin och dess effekter på verksamheten, men vi hoppas och tror att samhället kommer återgå till ett hyfsat normalläge i sommar.

Vi har valt att arbeta vidare med vår vision, men med tillägg:

IS Göta ska vara dominerande i Skåne och tongivande i Sverige inom lång- och medeldistanslöpning!

2021 ska vara GGP:ns år!

Vi har också arbetat vidare med våra två kärnvärden:

ENGAGEMANG & RESPEKT!

Dessa tar avstamp i vår värdegrund:

- Gemenskap
 - Vi är en individuell sport men ska sträva efter en kultur och aktiviteter som bygger gemenskap bland deltagare och deltagares familjer
- Glädje
 - Strävan i alla situationer ska vara att skapa glädje i klubben, träning, tävling, etc – vi gör det med ett leende
- Delaktighet & demokrati
 - Alla är välkomna, alla får tycka och ha synpunkter, vår kultur präglas av högt i tak. Viktigt med engagemang från alla och respekt för varandra.
- Positiv utveckling
 - Ambitionen är att stödja medlemmarnas utveckling både fysiskt, mentalt och socialt.
- Rent spel
 - Ärlighet och rent spel speglar uppträdandet i IS Göta

Vi ser ljust på 2021 och vill samtidigt tacka alla medlemmar för det fantastiska löpareåret 2021

Helsingborg 2021-03-29

.....
BG Nilensjö	Magnus Eriksson	Catarina Petersson	Lucas Brandt
.....
Thomas Rödin Hulth	Carl Hofvendahl	Jennie Lorentsson	Anna Kinch