



## IS GÖTA inbjuder till DM/VDM 5 000m på Heden den 26 augusti 2021

**När:** Torsdagen den 26/8, första start kl.18:00

**Klasser:** P/F 19, M/K 22 , MS/KS + alla veteranklasser. Vi seedar heaten efter förväntade tider.

**Startavgift:** 100:-, betalas i samband med anmälan senast den 20/8 på bg: 689356-4 (IS Göta). Efteranmälan fram till kl.17:00, dubbel avgift.

**Anmälan:** <https://taklto.com/DM5000m/index.php>

**Resultat:** Publiceras på [isgotafriidrott.se](http://isgotafriidrott.se)

**Prisutdelning:** Sker inte pga Covid-19

**Avprickning:** Sker i samband med att du hämtar din nummerlapp, senast 45 minuter innan din start.

**Omklädning:** Finns ej, kom ombytta och duscha hemma.

**Övrigt:** Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, spikskor med max 6 mm spik. Manuell tidtagning. Vi följer reglerna som gäller vid arenatävlingar med hänsyn till Corona.

**Info:** BG Nilensjö, [bg.nilensjo@springlfa.se](mailto:bg.nilensjo@springlfa.se)

**spring**

