

PM - DM 1500 meter 2020-07-30

Välkommen till kanske Sveriges största 1500 meters tävling på många år, 135 deltagare är anmälda till detta öppna skånska mästerskap på Heden i Helsingborg. Vi ser fram mot en fantastisk kväll med bra resultat, god stämning och stor respekt för de regler som gäller runt tävlingar sommaren 2020.

Svensk Friidrotts ramverk runt Covid-19 gäller.

Ramverket som gäller för svenska tävlingar från och med den 14 juni statuerar att tävlingar skall arrangeras småskaligt och ansvarsfullt. En arenatävling utan publik är ej en offentlig tillställning och träffas därför inte av förbudet mot offentliga tillställningar för fler än 50 personer. Svensk Friidrotts ramar för tillåten tävlingsverksamhet innebär att vi begränsar flödet av personer inne på arenan där funktionärer och tävlande kommer att prioriteras. I mån av plats kan tränare tillåtas inne på arenan.

På arenan finns det två zoner.

Tävlingsområdet (innefattar allt innanför staketet). Max 50 personer får vistas här vilket innefattar funktionärer och aktiva.

Området utanför tävlingsområdet (innefattar allt från staketet och 10 meter utåt) Max 50 personer får vistas inom detta område.

Deltagarens ansvar

- Inte närvara utan stanna hemma om man upplever sjukdomssymptom eller är sjuk. Vara lyhörd för och följa myndigheternas rekommendationer. Detta innefattar bland annat symtom som hosta, snuva, halsont eller feber.
- Inga personer som är 70 år eller äldre, eller tillhör någon av övriga riskgrupper, kan delta vid tävlingen, varken som aktiv, ledare eller funktionär.
- Tvätta händerna ofta och noga, använd handsprit om inte handtvätt är möjlig.
- Tänk på att hålla avstånd till varann.
- Följ arrangörernas information och instruktioner och under deltagandet agera på ett sätt som underlättar för arrangören att genomföra en säker tävling.

Entré till arenan & begränsning utav plats

Endast funktionärer, deltagare (inpassering i samband med upprop) och tränare i mån av plats kommer att få vistas inne på arenan. Vid behov kommer vi att behöva begränsa antal personer inne på arenan.

Eventuella återbud

Dessa skall meddelas till bg.nilensjo@springlfa.se senast kl. 18:00 dagen innan tävlingen. Om du vet att du inte kommer så får du gärna meddela detta ännu tidigare.

Nummerlappar & heatindelning.

Du hämtar din nummerlapp på läktaren vid entrén. Startlistan med nummersättning kommer att finnas på anslagstavlan vid entrén plus på isgotafriidrott.se. Där ser du även heatindelningen. Vill du byta heat, kontakta bg.nilensjo@springlfa.se.

Toaletter

Det finns toaletter i det gröna huset norr om tävlingsarenan.

Uppvärmning

Får ej ske inne på tävlingsområdet. Det är ok att vara på banorna 30 minuter innan egen start, på det sättet har vi aldrig mer än 36 tävlande innanför staketet. När du har sprungit, fått din tid så ska du omedelbart bege dig till området utanför staketet.

Upprop

Sker 5 minuter innan start vid startplatsen för 1500 meter.

Varvräknare & tidtagning

Löpare från arrangörsklubbarna stannar kvar efter sitt heat och hjälper till att räkna varv och ta tider, det kommer ut en arbetsfördelning på detta till berörda. Huvudansvariga är BG Nilensjö och Leif Grönqvist.

Tränare

Kommer att tillåtas vid mån av plats på arenan och då inom "Området utanför tävlingsområdet. Men var uppmärksamma på att det är max 50 personer som gäller, och håll avstånden.

Publik

Kommer tyvärr ej att kunna tillåtas inom de två zonerna eftersom vi i så fall ej kan uppfylla kriterierna för arenatävling utan publik. Utanför zonerna är det eget ansvar som gäller, detta innebär bakom läktarna och kullarna.

Omklädning

Ingen omklädning är tillgänglig.

Tävlingsregler

Ingen avprickning utan bara upprop gäller

Nummerlapp ska bäras på bröstet.

Spikskor med max 6 mm spik får användas.

Klubbdräkt ska användas.

Manuell tidtagning med två tidtagare plus film med tidtagning sker.

Inga ålderslappar kommer användas.

Ingen efteranmälan tillåtes efter kl.15:00 på tävlingsdagen.

Priser

På grund av Covid-19 så sker ingen prisutdelning.

Säkerhetschef

Carl Hofvendahl med funktionärer kommer ansvara för att vi håller reglerna som gäller. Var vänlig respektera deras instruktioner och eventuella tillrättande.

Starttider

Det är över 130 anmälda, en otroligt bra siffra för ett arenaarrangemang, kul. För att klara

reglerna blir det 13 heat och starter mellan kl.18:00 till kl.21:00. Följande starttider och seedade sluttider gäller:

Kl.18:00	(12 startande, 6:20 – 8:00)
Kl.18:15	(12 startande, 5:50 - 6:20)
Kl.18:30	(11 startande, 5:35 – 5:48)
Kl.18:45	(9 startande, alla 5:30)
Kl.19:00	(8 startande, alla 5:25)
Kl.19:15	(11 startande, 5:15 – 5:20)
Kl.19:30	(10 startande, 5:10 – 5:14)
Kl.19:45	(11 startande, 5:00 – 5:05)
Kl.20:00	(10 startande, 4:52 – 4:59)
Kl.20:15	(12 startande 4:42 – 4:50)
Kl.20:30	(12 startande 4:35 – 4:40)
Kl.20:45	(8 startande 4:25 – 4:31)
Kl.21:00	(10 startande 4:10 – 4:22)

Väl mött.

Tävlingsledare/BG Nilensjö