



Idrottssällskapet Göta

Friidrottssektionen

Årsberättelse för verksamhetsåret 2016

Styrelsen för friidrottssektionen får härmed avge följande verksamhetsberättelse:

Styrelsen har 2016 haft följande sammansättning:

Ordförande:	Bo Göran Nilensjö
Vice ordf:	Sannam Hjertstrand
Sekreterare:	Ulrika Holm
Kassör:	Bo Göran Nilensjö
Ledamot:	Robert Lillhonga Jimmy Sandgren
Marknadsansvarig:	Andreas Palmertz
Suppleant:	Magnus Eriksson Jenny Reimer
Valberedning:	Kenth Fransson Jill Bengtsson

- Under året har avhållits 3 stycken sammanträden, vi har dessutom skapat en FB grupp där ledamöterna har en dialog.
- Ansvariga tränare har BG Nilensjö varit.
- Staben av barntränare har växt ordentligt, fortsatt tar Ulrika och Jimmy ett stort ansvar.
- Ansvarig för tävlingsanmälningar har Christian Klingebrant & BG Nilensjö varit.
- Webbansvarig har Lotta Lewis-Jonsson varit.
- Sponsoransvarig har marknadsgruppen varit.
- Götatorpet har BG Nilensjö ansvarat för.
- Ansvarig för träning/tävlingskläder var Erik Alnervik
- Triatlonsamordnare var Magnus Eriksson
- Våra arrangemang:
 - Ansvarig för Helsingborgsterrängen var Sven Lindeberg
 - Ansvarig för Sylvesterloppet var Sven Lindeberg
 - Ansvarig för GGP serien var BG Nilensjö
 - Ansvarig för DM 1500m Heden var BG Nilensjö
 - Ansvarig för Springtime var BG Nilensjö

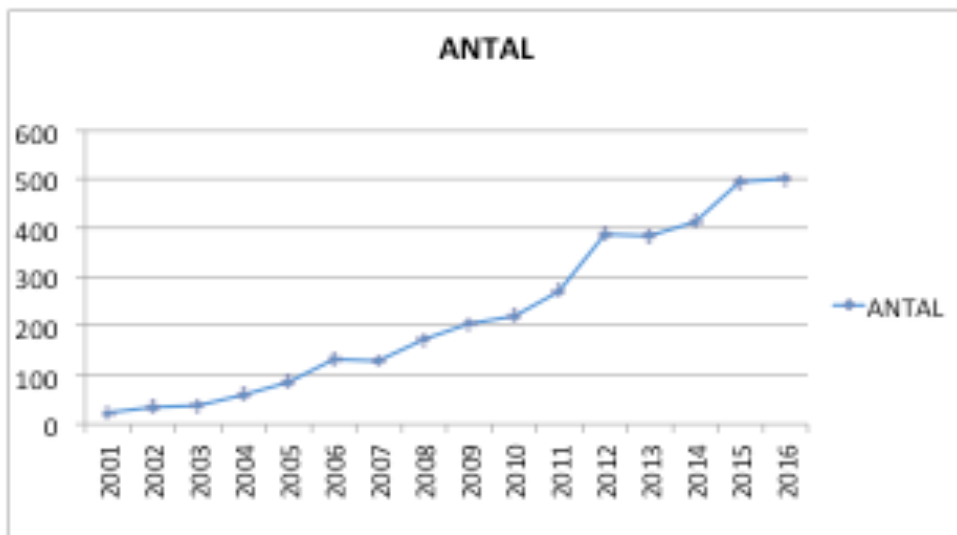
- Ansvarig för Kalvinknatet var Jens Andersson
- Ansvarig för Seedningsloppet var PG Rollmark

Friddrottssektionens verksamhet 2016

Verksamhetsberättelsen är indelad i följande åtta områden, medlemsutveckling, träningsverksamhet, ekonomi, egna evenemang, tävlingar, prestationer & utmärkelser, klubbarbete och framtidsutsikter.

1. Medlemsutveckling

Ett av våra strategiska mål när vi gick in i 2016 var att ha över 500 medlemmar. Antal betalande medlemmar den 31/12 var otroliga 502st. Vi är nu Sveriges största ideella löparklubb. Detta är en nivå som kräver mycket arbete i form av att både sprida kultur och ge individuell coaching plus allt administrativt som att hålla uppdaterade medlemslistor, anmäla till tävlingar, etc. Det finns inget självändamål i att växa, viktigt är att kunna hantera det vi har så vi har en bra nöjdhetsfaktor bland våra medlemmar. Men när trenden med löpning ökar känns det bra att vi som ideellt alternativ tar andelar, det är ganska ovanligt i Sverige. Strävan är dessutom att öka engagemanget bland medlemmarna, en strävan som går rakt mot trenderna som finns runt den ideella sektorn. Vår strävan innebär dock inte att vi lyckas, engagemanget finns men detta är ändå klubbens största problem. Medlemmarna har som ambition att träna och tävla i löpning, i de privata alternativen betalar man mer, men slipper då engagera sig i olika aktiviteter. Vi balanserar detta på en skör tråd – motivera och engagera samtidigt som man ska ställa krav på olika insatser. Kulturen är bra, medlemmarna bryr sig, medlemmarna ställer upp – dock har vi svårt att få medlemmarna att ta ansvar. Det är ett fåtal personer som tar på sig ansvar, något vi måste bli bättre på. Allt detta är en svår balansgång, förmodligen det svåraste med att driva en klubb idag.



2. Träningsverksamhet

Friddrottssektionen har bestått av cirka 250 mer eller mindre aktiva löpare. Gemensam träning har bedrivits 3-5 gånger i veckan enligt ett 8-veckors träningsprogram som sänds ut minst två veckor innan perioden som följer. Principen har varit, långa intervaller på tisdagar, alt crossträning under vinterhalvåret, korta intervaller på torsdagar och distansträning upp

mot 30 km på söndagar. En del lördagar är det dessutom fartpass i någon form. Huvudansvarig för vuxenträningen har BG Nilensjö varit. Ungdomsgruppen har många ledare, stort ansvar för att hålla ihop det tar Ulrika och Martin Holm plus Jimmy Sandgren.

Totalt har det under året varit ca 270 tränarleda träningsaktiviteter och ca 30 olika tävlingar med ledare. Med andra ord fanns det under 2016 ca **300 olika tillfällen att träna eller tävla** med en ledare.

Träningsnittet har varit över 30 personer per träning för vuxna, som mest över 50 personer och ca 50 per träning med barn.

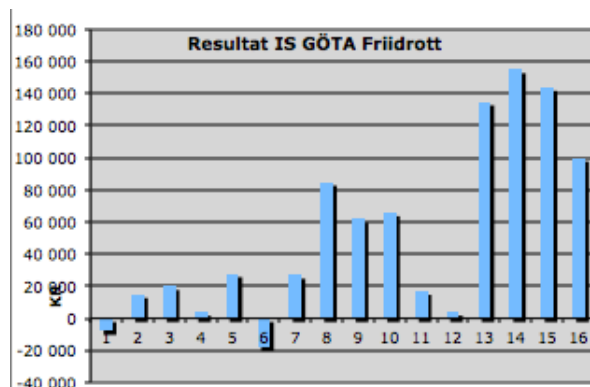
3. Ekonomi

De intäkter som sektionen haft är medlemsavgifter, sponsorer och tävlingsverksamhet från främst Kalvinknatet och Seedningsloppet. Under 2016 har vi även haft en del intäkter från nya lopp som Xtreme, ett samarbete med Båstad 2014 som kom sent med pengarna och dessutom vårt terränglopp. Kostnaderna är framförallt knutna till tävlingsverksamheten med anmälningsavgifter och en del tävlingsresor och lägerverksamhet. Vi gjorde en stor satsning på Lidingöloppet som kostade mycket pengar men som bygger kultur och gemenskap. Utöver detta är det vår klubbstuga, kläder och tränings/tävlingsbonus som finns på utgiftssidan.

2016 har varit ett år med intäkter på ca 600 000:-

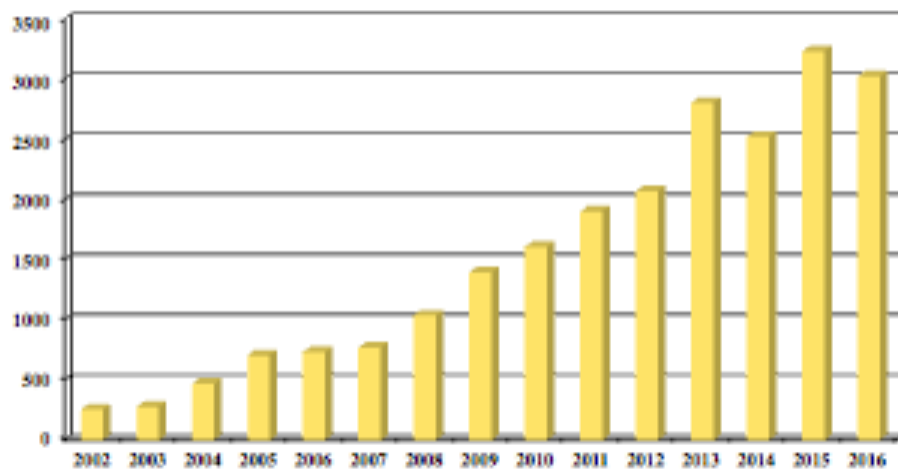
Av de övriga 600 000:- som vi haft som intäkter står våra två stora lopp för ca 280 000:-. Medlemsavgifterna för ca 115 000:- Resultat för året är ca 100 000:- plus. Vår största kostnad är startavgifterna som uppgick till ca 110 000:- under året.

Vi har väldigt mycket pengar i eget kapital, ca 900 000:- på HU:s konto.

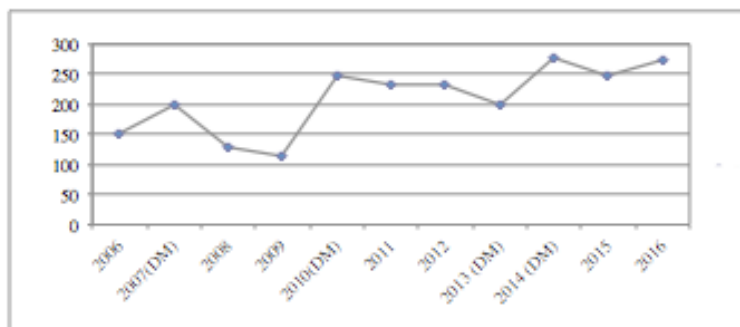


4. Egna evenemang

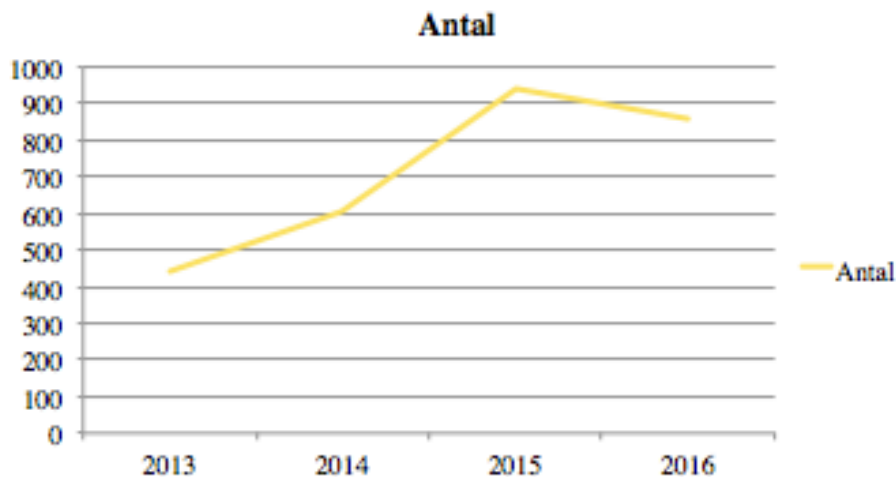
Under 2016 anordnade sektionen många olika tävlingar, i maj genomförde vi Kalvinknatet (tillsammans med MAI). Kalvinknatet genomfördes för trettande gången och blev återigen en succé. Antalet startande blev 3024 barn, en liten tillbakagång. MAI har satt ett tak numera, vi får max ta in 3200 barn. Utveckling enligt följande:



Helsingborg TG lopp gjorde ett bra år, vi har hittat ett upplägg som innebär 0:- i kostnader, ju fler löpare ju bättre lönsamhet. 2016 var bästa året utan DM status, ca 270 startande. Loppet har fått en egen hemsida och ambitionen är att ta ett steg under 2017



Under 2016 genomförde vi seedningsloppet för fjärde året. Bra arrangemang med väldigt god lönsamhet, men antalet seedningslopp växer så det blir svårt att hålla antalet startande. En liten tillbakagång blev det 2016 med 856 startande.



På Springtime samarbetar vi med IFK, vi är flaggvakter på sista 5km + hjälper till vid starten. Innebär en del jobb under kort tid, plus att undertecknad sitter med i deras tävlingsråd under planeringsperioden. Som ersättning får vi springa för 100:-/deltagare. Vi var ca 160st som sprang och loppet kostar egentligen 350:-/pers, dvs en väldigt viktig åtgärd ekonomiskt plus att det ger stort marknadsföringsvärde att dominera det lokala stadsloppet..

Vi arrangerar ett DM också, 1500m på Heden. Inga pengar men ansvar mot förbundet. I mina ögon den bästa Hedentävlingen vi arrangerat någonsin, en fantastisk kväll med många bra resultat dessutom. På Bjärehalvön vid Torekov arrangerade Emma Jönsson i Götas regi ett väldigt uppskattat open water lopp. Ca 130 personer simmade 3 000 meter i havet. Sedan avslutade vi året med ett Sylvesterloppet på nyårsafton.

5. Tävlingar

2016 har varit ett ännu ett intensivt år när det gäller tävlingar. Springtime var som vanligt klubbens stora dag. Vi var 160st som sprang inkl 5km. På 10km som är huvuddistansen var vi otroliga 41st som var under 40 minuter och hela 80st var under 45 minuter. En prestation som är helt unik i Sverige, både i antalet startande och antalet under 45 minuter. För oss är det väldigt bra marknadsföring då vi dominerar resultatlistan vilket driver intresset för oss som klubb.

Vi har även fortsatt att framgångsrikt samla DM och SM medaljer. Så här ser statistiken ut:

	SM Medaljer	DM Medaljer	Totalt
2004	6	41	47
2005	10	61	71
2006	15	82	97
2007	16	98	114
2008	29	99	128
2009	12	76	88
2010	30	80	110
2011	26	107	133
2012	11	95	106
2013	23	117	140
2014	23	104	127
2015	31	99	130
2016	18	90	108

När det gäller SM medaljer gör vi vårt sämsta år på länge, en del skador men framför allt var IVSM i Bollnäs och VSM ute i Söderhamn. Svårt att få medlemmarna att åka så långt, det kostar en del plus tar en del tid i anspråk. DM tävlingarna handlar om skador men även att tävlingslusten är inte lika stor procentuellt. Vi växer inte med tävlinglöpare, vi växer med löpare. Som klubb ska vi vara för alla – men ambitionen ska fortsatt finnas - att tävla och representera Göta på mästerskap.

Intressant är även att följa vår framfart inom veteranfriidrotten i Sverige. Man får poäng när man deltar på de olika mästerskapen och IS Göta har placerat sig bra i föreningstävlingen nu under flera år, 2016 påverkades av att mästerskapen var i Norrland:

2008	2:a	215 lag
2009	13:e	233 lag
2010	4:a	215 lag
2011	7:a	208 lag
2012	26:a	235 lag
2013	9:a	243 lag
2014	15:e	264 lag
2015	8:a	244 lag
2016	33:a	231 lag

Även i Skånes Grand Prix som är en serie under säsongen för de bästa löparna i Skåne gjorde vi bra resultat. Sjutton löpare från klubben fick poäng vilket är rekord men bara två placerade sig i slutresultatlistan, David Hartman blev trea i herrklassen och Anna Bjurman tvåa i kvinnoklassen.

6. Framstående prestationer & utmärkelser

Under året har vi utmärkt oss väldigt mycket i olika tävlingsammanslagningar. Flera starka prestationer har gett oss medialt utrymme. De som fick årets bemärkelser vid Götagalan var:

- Årets manliga Götist blev David Hartman.
 - Överlägset bästa löparen i klubben, 1,51 på Lidingöloppet och trea i SGP.
- Årets kvinnliga löpare blev Anna Bjurman.
 - Överlägset bästa kvinnliga löparen i klubben, starka prestationer som 5:a på Lidingöloppet, seger på Springtime, 36.34 på milen, Sveriges bästa millöpare och tvåa i SGP.
- Årets rookie blev Mattias Larsson & Neil Lowrie.
 - Båda nya i klubben och gjort grymma resultat, många fina tider på allt från 1 500m till halvmaraton.
- Årets ungdomar blev Johanna Hofvendahl
 - För andra året i rad: sub 12 min på 3000meter, tvåa i seniorklassen på HBG tglöpp, mm, mm.
- Årets prestation röstades fram av medlemmarna, 6 olika prestationer fanns att välja på, Andre Fält och Mattias Koch segrade efter en stark swimrunprestation i Norge.
- Hederspriser delades ut till engagerade medlemmar:
 - Cattarina Pettersson
 - Hedi Levin
 - Niklas Stenström

Klubbmästare blev:

400m	Emelie Lundin
	Eric Alnervik
3000m	Johanna Hofvendahl
	Lucas Brandt

2016 års segrare i GGP (Göta Grand Prix) var:

- Erik Alnervik
- Daniel Ekström
- Andreas Nilsson
- Johanna Hofvendahl

Mellbrisfonden

Vi valde att starta en minnesfond 2013 där vi fått in mycket pengar via bidrag och ett spontanlopp, Melbrisloppet. En del av pengarna har vi avsatt till stipendium, och cancerforskningen, se vidare på: <http://www5.idrottonline.se/ISGota-Friidrott/IngemarMellbrisminnesfond/>

Utdelning 2016:

Kulturutvecklare:

- Familjen Palmertz

Ungdomar

- Gustav Eriksson
- Wilma Hultberg
- Linn Hellborg
- Philip Eriksson
- Axel Petersson
- Lavinja Winstedt

7. Klubbarbete

Klubben växer och med det arbetsbördan för att driva klubben framåt. Det är av stor vikt att hela tiden få in nya som är beredda att engagera sig vid sidan av löpningen. Detta är inte enkelt i dagens samhälle. Vi har tur om vi kan räkna in några nya engagerade medlemmar som vill och kan ta ansvar per år. Fortsatt är det tufft och att driva klubben och det blir inte enklare när vi växer. I samband med sektionens årsmöte 2013 lanserade jag en lösning för att avlasta mig som klubbades igenom, en lösning där en del ansvar belönas, 2016 var detta i form av:

Ansvarsfördelning IS GÖTA		
Vad?	Vem?	Premie?
GT Exetriört	Marcus Bällgren	1 par löparskor
GT interiört	Tomas Mellby	1 par löparskor
Flaggvakter	Carl Hofvendahl	1 par löparskor
Trivselmanager, after run Springtime	Ulrika Holm/Per Rollmark	Presentkort 500:-
Trivselmanager, GötaGalan	Tomas Rödin	Presentkort 500:-
Helsingborgs TG Lopp	Sven Lindeberg	1 par löparskor
Marknadsgrupp/sponsring/bidrag	Andreas Palmertz, mfl	Grupp middag
Klädbeställningar/inköp	Andreas Palmertz, mfl	Grupp middag
Varveträningarna	Team PR/ny?	Får av GBG Varvet
Seedningsloppet	Per Rollmark	1 par löparskor + 3 000:-
Ungdomstränarna	10 pers	Får rabatt på kläder + 2 fikor
Hemsida, LOKstöd, adresslista, etc	Lotta LJ	1 par löparskor
Götaweb	Miro Cepziansky	1 par löparskor
Kalvin	Jens Andersson?/Palmerts?	1 par löparskor + 5 000:-
Resultat Götaweb	Trönell/Stagling	1 par löparskor vardera
LOK Stöd vuxengruppen	Sannam Hjertstrand	1 par löparskor
News, e-post verktyg. Adresslista, FB	Andreas Palmertz, mfl	Grupp middag
Anmäla lopp	Christian Kligenbrant	1 par löparskor

Systemet fungerade inte 100% men tanken är att vi fortsätter med detta och att vi adderar nya områden och tittar över premierna i samband med årsmötet 2017.

Det finns många andra som visat stort klubbhjärta och engagerat sig, tänker inte namnge alla, det skulle dock bli en lång lista. Systemet ovan är för att jag ska kunna delegera bort ansvar. Fortsatt bygger Götas kultur på engagemang & respekt.

Som ordförande har jag under 2016 sänt ut 10 månadsinfo, i slutet av året med hjälp av Emilie Olsson och nytt epost verktyg. Infot är kontinuerlig information om träningar, tävlingar, stämma av mål och ett försök att bygga upp en gemenskap i klubben. Detta arbetssätt plus en väldigt hög aktivitet på facebook har varit en stor anledning till att vi kunnat hålla nere antalet möten i sektionen.

8. Framtidsutsikter

Det är hela tiden en utmaning att fortsätta att växa och att utveckla resultaten. Vi ska locka nya medlemmar samtidigt som vi motiverar befintliga medlemmar. Att engagemanget bland medlemmarna ökar varje år gör även att det blir fler som sprider budskapet.

2017 känns väldigt intressant och spännande - vi har ambitionen att fortsätta växa även i år. Många nya medlemmar, både aktiva och stödmedlemmar gör att det känns som sektionen tar ännu ett intressant kliv mot en större och breddare klubb. Vi har startat nybörjareträning en gång i veckan och vi har ett helt nytt arrangemang i form av Våruset. Sedan pågår en process inom Göta om hur sektionerna ska organiseras framåt, beslutet om detta kommer eventuellt förändra en del i vår verksamhet.

Vi har valt att arbeta vidare med vår vision, men med tillägg:

IS Göta ska vara dominerande i Skåne och tongivande i Sverige inom lång- och medeldistanslöpning!

2017 ska vara Gemenskapens år!

Vi har också arbetat vidare med våra två kärnvärden:

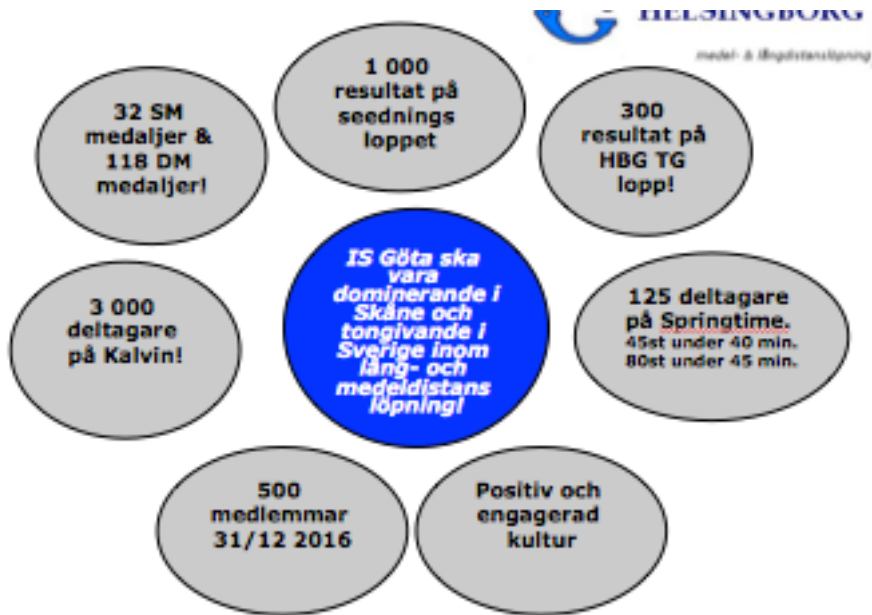
ENGAGEMANG & RESPEKT!

Dessa tar avstamp i vår värdegrund:

- Gemenskap
 - Vi är en individuell sport men ska sträva efter en kultur och aktiviteter som bygger gemenskap bland deltagare och deltagares familjer
- Glädje
 - Strävan i alla situationer ska vara att skapa glädje i klubben, träning, tävling, etc – vi gör det med ett leende
- Delaktighet & demokrati
 - Alla är välkomna, alla får tycka och ha synpunkter, vår kultur präglas av högt i tak. Viktigt med engagemang från alla och respekt för varandra.

- Positiv utveckling
 - Ambitionen är att stödja medlemmarnas utveckling både fysiskt, mentalt och socialt.
- Rent spel
 - Ärlighet och rent spel speglar uppträdandet i IS Göta

De strategiska målen som ska föra oss mot visionen under 2017 är:



Vi ser alltså väldigt ljusst på 2017 och vill samtidigt tacka alla medlemmar för det fantastiska löpareåret 2016.

Helsingborg 2017-05-08

.....
BG Nilensjö

.....
Magnus Eriksson

.....
Andreas Palmertz

.....
Jimmy Sandgren

.....
Ulrika Holm

.....
Jenny Reimer

.....
Robert Lillhonga

.....
Sannam Hjertstrand